

Activités du printemps

55 ans et plus

Ateliers

21
MAI

Comprendre les fuites urinaires

Atelier d'apprentissage et de discussion sur l'incontinence et les fuites urinaires avec une **infirmière praticienne spécialisée** en gériatrie.

13h à 15h

Membres : gratuit | Non-Membres : 15 \$



3
JUIN

Jeux de société et Dîner-partage

Dîner entre participants et après-midi de jeux animé par un animateur du **Randolph pub Ludique Rosemont**.

12h à 13h Dîner-Partage (apportez un plat à partager)

13h à 15h : moment de jeux

Membres : gratuit | Non-Membres : 15 \$



Cours

Classes de Qi-Gong extérieures

Lundi de 13h30 à 15h

40\$ pour les 3 cours



Lieu des activités
Centre Henri-Julien (9300 rue St-Denis)

Inscription
clubsocial@loisirshenrijulien.com

Informations www.loisirshenrijulien.com (514)872-6696