

Nous rejoindre

Vous ne savez pas à qui parler ?

www.loisirshenrijulien.com
info@loisirshenrijulien.com
(514) 872-6696

Point de service Christ-Roi

9485 rue Berri (Sous-sol de l'église Christ-Roi)
(514) 872-6696
christroi@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri-Julien - Christ-Roi

Service de raccompagnement

Ce point de service offre le raccompagnement entre l'école primaire Christ-Roi et les activités de loisirs de 16h et de 17h10. Pour en bénéficier, n'oubliez pas de l'ajouter à votre panier lors de l'inscription.
5\$ par jour de semaine, pour toute la session
(exemple 5\$ pour l'entièreté des 10 lundis).

Point de service St-Simon

195 rue de Beauharnois O. (École Saint-Simon-Apôtre)
(514) 872-3273
stsimon@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri-Julien - St-Simon

Club social Henri-Julien

Aînés 55 ans et +
9300 rue St-Denis (Centre Henri-Julien)
(514) 382-1000 (nouveau)
clubsocial@loisirshenrijulien.com
Page facebook : Club social Henri-Julien

Bénévoles

Tu as envie de nous aider lors de nos événements ?

Nous sommes toujours à la recherche de personne pour nous aider dans l'installation, l'animation ou la désinstallation de nos événements.

Écris à l'adresse info@loisirshenrijulien.com pour t'ajouter à la liste.

Commanditaires



Votre clinique de quartier est fière d'encourager les Loisirs Henri-Julien

Ostéopathie
Psychoéducation
Orthophonie

1473 Fleury est.
info@aupupitre.ca



Émilie Thuillier
Mairesse d'Ahuntsic-Cartierville

☎ 514 872-2246
@emilie.thuillier@montreal.ca
f //emilie.thuillier.52

Ahuntsic-Cartierville
Montréal



Ensemble pour Maurice-Richard!

HAROUN BOUAZZI
Député de Maurice-Richard

1421 rue Fleury Est, Montréal
Tél. 514 387-6314
haroun.bouazzi.maur@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



Julie Roy
Conseillère de la Ville
District de Saint-Sulpice

☎ 514 872-2246
@julie.roy4@montreal.ca
f /julieroy.AC

 Loisirs
Henri-Julien

AUTOMNE -2025

Session de 10 semaines
À partir du 20 septembre

Inscriptions
8 septembre

Sports et Loisirs
Enfants, ados, adultes & aînés

Ahuntsic-Cartierville
Montréal

Inscriptions

8 septembre 2025

En ligne

À partir de 10h
www.loisirshenrijulien.com

En personne

Club social Henri-Julien
de 11h à 14h au 9300 rue St-Denis

Point de service St-Simon

de 17h à 18h30 au 195 rue de Beauharnois O.

Point de service Christ-Roi

de 19h à 20h30 au 9485 rue Berri

Événements

Fête de la rentrée

Jeux gonflables, jeux de kermesse et pré-inscriptions à la session d'automne 2025
6 septembre 2025 de 11h à 14h
Pour tous
Parc Henri-Julien
Gratuit

Soirée d'Halloween

Danse, jeux et collations sucrées
1^{er} novembre 2025
Pour toute la famille
Sous-sol de l'église Christ-Roi
Inscription payante

Dîner de Noël

Moment de rencontre autour d'un repas de Noël
4 décembre 2025
Pour les 55 ans et +
Centre Henri-Julien
Inscription payante

Fête de Noël

Jeux gonflables, visite du Père Noël et remise de cadeaux
13 décembre 2025
Pour toute la famille
École Saint-Simon-Apôtre
Inscription payante

Adultes



Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
Peinture	HJ	12h30-15h30	120\$
Poterie	CR	19h00-21h30	300\$
Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
Hip hop cardio	ECR	20h15-21h15	100\$
Mardi			
Émaux sur cuivre	HJ	13h30-16h30 19h00-22h00	220\$ 220\$
Yoga	HJ	19h00-20h30	125\$
Mercredi			
Vitrail	HJ	12h00-15h00	250\$
Ping Pong	CR	19h00-20h30	100\$
Jedi			
Poterie	CR	19h00-21h30	300\$
Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
Contemporain	ECR	19h00-20h00	100\$
Pilates	ECR	20h15-21h15	100\$

Légende activités adultes

Atelier : espace pour développer des projets personnels sous la supervision d'un professeur.

Activité libre : activité récréative sans entraîneur ou professeur.

Cours : activités guidées par un professeur.

Nos plateaux

CR	Église Christ-Roi
ECR	École Christ-Roi
HJ	Centre Henri-Julien
JCA	Académie John Caboto
SS	École Saint-Simon



Enfants Saint-Simon



Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX	Jedi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Soccer mixte	7-8	18h10-19h10	SS	50\$	Basketball	5-7	18h10-19h10	SS	50\$
	9-12	19h10-20h10	SS	50\$		9-12	19h10-20h10	SS	50\$
Bande dessinée	8-12	18h10-19h10	SS	80\$	Français par le jeu	7+	18h10-19h10	SS	70\$
Mlani volleyball	8-9	18h10-19h10	SS	50\$	Vendredi	7+	18h10-19h10	SS	70\$
	10-12	19h10-20h10	SS	50\$					
Hip Hop Breaking (Breakdance)	5-7	18h10-19h10	JCA	70\$	Badminton Parent-enfant	7+	18h10-19h10	SS	70\$
	8-12	19h10-20h10	JCA	70\$					
Soccer mixte	5-6	18h10-19h10	SS	50\$	Échecs	8-12	18h10-19h10	SS	70\$
	7-9	19h10-20h10	SS	50\$					
Arts plastiques	5-7	18h10-19h10	SS	80\$	Samedi	3-4	9h00-9h45	SS	70\$
	8-12	19h10-20h10	SS	80\$					
Soccer mixte	5-6	18h10-19h10	SS	50\$	Multisports Parent-enfant	3-4	9h00-9h45	SS	70\$
	7-9	19h10-20h10	SS	50\$					
Arts plastiques	5-7	18h10-19h10	SS	80\$	Multisports	5-7	10h00-11h00	SS	70\$
	8-12	19h10-20h10	SS	80\$					

Enfants Christ-Roi



Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX	Jedi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX	
Hip Hop	5-7	16h00-17h00	CR	70\$	Ballet-jazz	5-7	16h00-17h00	CR	70\$	
	8-12	17h10-18h10	CR	70\$						
Soccer mixte	5-6	16h00-17h00	CR	50\$	Danse contemporaine	8-12	17h10-18h10	CR	70\$	
		7-8	17h10-18h10	CR						50\$
		9-12	18h15-19h15	CR						50\$
		9-12	18h15-19h15	CR						50\$
Bande dessinée	8-12	16h00-17h00	CR	80\$	Cuisine	6-7	16h00-17h00	CR	100\$	
										8-12
Initiation au crochet	8-12	17h10-18h10	CR	80\$	Vendredi	6-7	16h00-17h00	CR	50\$	
										8-12
Basketball	5-7	16h00-17h00	CR	50\$	Athlétisme	6-7	16h00-17h00	CR	50\$	
	8-12	17h10-18h10	CR	50\$						
Gymnastique au sol	6-7	16h00-17h00	CR	70\$	Théâtre	6-8	16h00-17h00	CR	70\$	
										8-12
Initiation à la couture	8-13	16h30-18h00	CR	120\$	Échecs	8-12	16h30-17h30	CR	70\$	
										8-12
Cheerleading	6-7	16h00-17h00	CR	70\$	Samedi	3-4	10h00-10h45	ECR	70\$	
	8-12	17h10-18h10	CR	70\$						
Pickleball	7-8	16h00-17h00	CR	100\$	Multi danse	5-7	11h00-12h00	ECR	70\$	
										9-12
Hockey cosom Parents-enfant	8+	18h15-19h15	CR	70\$	Multisports	3-4	10h00-10h45	ECR	70\$	
										8-12
Création de film	8-12	16h30-18h00	HJ	100\$	Multisports	5-7	11h00-12h00	ECR	70\$	
										10-14
Donjons & dragons	10-14	18h30-20h00	HJ	120\$	Multisports	5-7	11h00-12h00	ECR	70\$	
										10-14



Club social 55 ans +



Devenir membre du club

La carte de membre vous permet de bénéficier d'un **rabais sur les cours et événements payants** ainsi que l'accès à plusieurs **conférences et ateliers gratuits** durant l'année. **15 \$ pour l'année 2025 (janvier à décembre).**

Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
Étirements Intensité légère	HJ	10h00-10h55	Membres: 90\$
			Non-membres : 100\$
Cardio-Tonus Intensité élevée	HJ	11h05-12h00	Membres: 90\$
			Non-membres : 100\$
Qi-gong Intensité légère	HJ	13h30-15h00	Membres: 100\$
			Non-membres : 110\$

Mardi

Pickleball Intensité moyenne	CR	10h30-11h30	Membres: 90\$ Non-membres : 100\$
---------------------------------	----	-------------	--------------------------------------

Mercredi

Aînés connectés Ateliers informatiques	HJ	13h00-14h30	Membres: 100\$ Non-membres : 110\$
---	----	-------------	---------------------------------------

Jedi

Yoga adapté Chaise disponible	HJ	10h00-10h55	Membres: 90\$ Non-Membres: 100\$
----------------------------------	----	-------------	-------------------------------------

Cardio-Latino Intensité moyenne	HJ	11h05-12h00	Membres: 90\$ Non-Membres: 100\$
------------------------------------	----	-------------	-------------------------------------

Théâtre	HJ	13h00-14h30	Membres: 100\$ Non-Membres: 110\$
---------	----	-------------	--------------------------------------

La troupe HJ - Danse 12 ans et +



Troupe de danse compétitive enseignée par Jeanne Théroux-Laplante (Panda).

À savoir

Durée de 2 sessions : automne 2025 et hiver 2026
(22 semaines)

Lundi et mercredi de 18h30 à 20h

Point de service Christ-Roi

500\$ pour les deux sessions

Inclus l'enseignement et les inscriptions aux compétitions.

Soirée d'audition

Mercredi 3 septembre 2025
de 18h30 à 20h30 au 9485 rue Berri
Inscription à l'audition
hjdanse@loisirshenrijulien.com

