



Loisirs
Henri-Julien
Club social



Programmation Printemps 2025



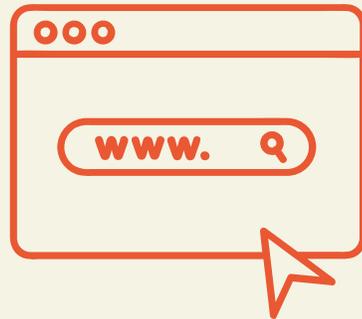
Ateliers

Club social



Cours gratuits

Projet aînés



connectés





Ateliers

Du club social

ATELIER DE CRÉATION NUMÉRIQUE

09
AVRIL

Cours pour apprendre l'application de création numérique gratuite CANVA avec **Mélodie**. Parfait pour apprendre à créer des cartes, des documents, des invitations ou des affiches.

13h à 14h30

Centre Henri-Julien (9300 rue St-Denis)

Membres : gratuit - Non-Membre : 10\$



RENCONTRE AVEC UNE INFIRMIÈRE

24
AVRIL

Discussion sur les syndromes gériatriques avec **Larissa** infirmière praticienne spécialisée en gériatrie.

13h à 15h

Centre Henri-Julien (9300 rue St-Denis)

Membres : gratuit - Non-Membre : 15 \$



CUISINER AVEC UNE CHEF


01
MAI

Activité de cuisine avec notre chef cuisinière **Gigi**. Venez découvrir des nouvelles techniques et des recettes simples

13h à 15h

Centre Henri-Julien (9300 rue St-Denis)

Membres : gratuit - Non-Membre : 15\$



Inscriptions

(514) 872-6696 CLUBSOCIAL@LOISIRSHENRIJULIEN.COM

AINÉS CONNECTÉS

ATELIERS INFORMATIQUES

16 avril et 14 mai

2



Ateliers de discussion autour des enjeux des technologies numériques accompagnés d'une étudiante à la maîtrise en médias sociaux numériques et d'un professionnel informatique.

13h à 15h - Centre Henri-Julien
(9300 rue St-Denis)

Membres du Club social : 20\$
Non-Membres du Club social : 35\$
Prix pour l'ensemble des ateliers

16 avril

Hameçonnage 2.0

Connaitre et approfondir les types de fraudes actuelles et se protéger

14 mai

Données personnelles et protection

Comprendre les données personnelles et les méthodes de protections disponibles

Inscriptions

514-872-6696

clubsocial@loisirshenrijulien.com



Loisirs
Henri-Julien
Club social