

Adultes

Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
■ Peinture 10 semaines	HJ	12h30-15h30	120\$
▲ Poterie	CR	19h00-21h30	280\$
■ Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
● Hip Hop cardio	ECR	20h15-21h15	130\$
Mardi			
▲ Émail sur cuivre	HJ	13h30-16h30 18h00-21h00	260\$ 260\$
▲ Couture	CR	19h00-20h30	200\$
● Yoga	HJ	19h00-20h30	130\$
Mercredi			
▲ Vitrail 10 semaines	HJ	12h00-15h00	240\$
■ Ping Pong	CR	19h00-20h30	120\$
Jeudi			
▲ Poterie	CR	19h00-21h30	280\$
■ Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
● Pilates	ECR	20h15-21h15	130\$

Enfants Christ-Roi

Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Hip Hop	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	70\$ 70\$
Soccer	5-6 7-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10 18h15-19h15	CR CR CR	60\$ 60\$ 60\$
Les chefs	6-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	100\$ 100\$
Mardi				
Basketball	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	60\$ 60\$
Gymnastique au sol	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	80\$ 80\$
Initiation à la couture	9-13	16h30-18h00	CR	100\$
Comédie musicale	8-12	18h30-20h00	CR	80\$
Mercredi				
Hockey cosom	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	60\$ 60\$
Initiation au crochet	8-12	16h30-18h00	CR	100\$
Création de film	8-12	16h30-18h00	HJ	80\$
Pickleball Parents-enfants	7+	18h15-19h15	CR	80\$
Donjons & dragons	10-14	18h30-20h00	HJ	100\$

Jeudi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Ballet-jazz	5-7	16h00-17h00	CR	70\$
Danse contemporaine	8-12	17h10-18h10	CR	70\$
Cheerleading	6-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	70\$ 70\$
Échecs	6-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	70\$ 70\$
Donjons et dragons	10-14	18h30-20h00	HJ	100\$
Vendredi				
Soccer	6-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	60\$ 60\$
Théâtre	6-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	80\$ 80\$
Bande dessinée	7-12	16h00-17h00	CR	80\$
Samedi				
Multi danse	3-4 5-7	10h00-10h45 11h00-12h00	ECR ECR	70\$ 70\$
Multisports	3-4 5-7	10h00-10h45 11h00-12h00	ECR ECR	70\$ 70\$
Arts plastiques Parents-enfants	3-4 5-7	10h00-10h45 11h00-12h00	ECR ECR	75\$ 75\$

Club social

55 ans +

Nouveauté : session de 12 semaines

Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
Yogalates	HJ	9h45-10h45	Membres: 105\$ Non-membres : 120\$
Stretching	HJ	10h45-11h45	Membres: 105\$ Non-membres : 120\$
Qi-gong	HJ	13h30-15h00	Membres: 105\$ Non-membres : 120\$
Mardi			
Pickleball	CR	10h30-11h30	Membres: 105\$ Non-membres : 120\$
Mercredi			
Stretching	HJ	10h00-11h00	Membres: 105\$ Non-membres : 120\$
Atelier de tricot	HJ	9h00-12h00	Membres: 5\$/jour Non-membres : 10\$/jour
Jeudi			
Yoga adapté Chaise disponible	HJ	10h00-11h15	Membres: 105\$ Non-Membres: 120\$
Multi danse Chaise disponible	HJ	13h15-14h30	Membres: 105\$ Non-membres : 120\$

Légende activités adultes

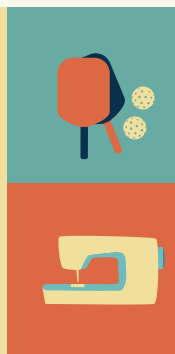
▲ **Atelier** : espace pour développer des projets personnels sous la supervision d'un professeur.

■ **Activité libre** : activité récréative sans entraîneur ou professeur. Prêt de matériels sportifs inclus.

● **Cours** : activités guidées par un professeur.

Nos plateaux

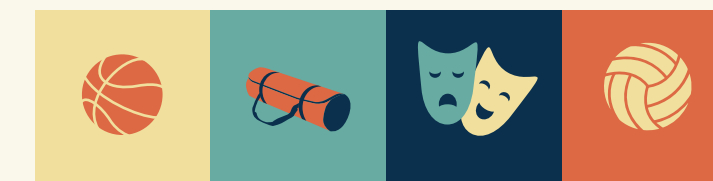
CR	Église Christ-Roi
ECR	École Christ-Roi
HJ	Centre Henri-Julien
JCA	Académie John Caboto
SS	École Saint-Simon



Enfants Saint-Simon

Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Volleyball	8-9 10-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	60\$ 60\$
Arts plastiques	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	75\$ 75\$
Mardi				
Soccer	5-6 7-8	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	60\$ 60\$
Hip Hop	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	JCA JCA	60\$ 60\$
Mercredi				
Basketball	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	60\$ 60\$
Multi danse	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	JCA JCA	60\$ 60\$

Jeudi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Soccer	8-9 10-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	60\$ 60\$
Théâtre	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	JCA JCA	60\$ 60\$
Vendredi				
Badminton Parents-enfants	7+	18h10-19h10	SS	60\$
Bande dessinée	8-12	18h10-19h10	SS	60\$
Samedi				
Multisports Parents-enfants	3-4	9h00-9h45	SS	60\$
Multisports	5-7	10h00-11h00	SS	60\$



Inscriptions 13 janvier 2025

En ligne

À partir de 10h
www.loisirshenrijulien.com

En personne

Point de service Christ-Roi
de 19h à 21h au 9485 rue Berri

Point de service St-Simon
de 17h à 19h au 195 rue de Beauharnois O.

Club social Henri-Julien
de 11h à 14h au 9300 rue St-Denis

Nous joindre

Point de service Christ-Roi

9485 rue Berri (Sous-sol de l'église Christ-Roi)
(514) 872-6696
christroi@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri Julien - Point de service Christ-Roi

Service de accompagnement

Ce point de service offre le accompagnement entre l'école primaire Christ-Roi et les activités de loisirs de 16h et de 17h10. Pour en bénéficier, n'oubliez pas de l'ajouter à votre panier lors de l'inscription.

Point de service St-Simon

195 rue de Beauharnois O. (École Saint-Simon-Apôtre)
(514) 872-3273
stsimon@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri Julien - Point de service St-Simon

Club social Henri-Julien

Aînés 55 ans et +
9300 rue St-Denis (Centre Henri-Julien)
(514) 872-6696
clubsocial@loisirshenrijulien.com
Page facebook : Club social Henri-Julien

Vous ne savez pas à qui parler ?

www.loisirshenrijulien.com
info@loisirshenrijulien.com
(514) 872-6696



Commanditaires

 Votre clinique de quartier est fière d'encourager les Loisirs Henri-Julien

Ostéopathie
Psychoéducation
Orthophonie

1473 Fleury est.
info@aupupitre.ca

**Émilie Thuillier**
Mairesse d'Ahuntsic-Cartierville

514 872-2246
emilie.thuillier@montreal.ca
[//emilie.thuillier.52](https://www.facebook.com/emilie.thuillier.52)

Ahuntsic-Cartierville
Montréal

Ensemble pour Maurice-Richard!

**HAROUN BOUAZZI**
Député de Maurice-Richard

1421 rue Fleury Est, Montréal
Tél. 514 387-6314
haroun.bouazzi.maur@assnat.qc.ca

**Julie Roy**
Conseillère de La Ville
District de Saint-Sulpice

514 872-2246
julie.roy4@montreal.ca
[/julieroy.AC](https://www.facebook.com/julieroy.AC)



hiver
2025



Session de 12 semaines
À partir du samedi 25 janvier




Inscriptions
13 janvier 2025



SOUTIENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT

Ahuntsic-Cartierville
Montréal



Nos Camps

Camp de la relâche

Ce camp offre un mélange d'activités extérieures et intérieures encadrées par notre équipe d'animation. Ce camp est offert au Centre Henri-Julien pour nos deux points de service.
Du 3 au 7 mars
Camp : de 9h à 16h : 130\$
Service de garde de 7h à 9h et de 16h à 18h : 50\$

Inscriptions camp de la relache

Nos inscriptions pour la relâche ont lieu au même moment que nos inscriptions pour la session d'hiver 2025, le 13 janvier.

Camps d'été

Les camps d'été offrent un mélange d'activités sportives, artistiques, scientifiques et culturelles. Notre programmation variée permet à vos enfants de profiter d'un été rempli de sorties, journées spéciales, activités thématiques, excursions dans la ville de Montréal et de moments de piscines et pataugeoires. Un été mémorable pour vos enfants en compagnie de notre équipe d'animation qualifiée et dévouée.

Informations à venir sur notre site web en février. Restez à l'affut !

Inscriptions camp d'été

En ligne

17 mars 2025 à partir de 9h au www.loisirshenrijulien.com

En personne

Camp Henri-Julien
14 avril de 19h à 21h
9300 rue St-Denis

Camp St-Simon
14-15 avril de 18h à 20h
195 rue de Beauharnois O

Événements

Danse de la Saint-Valentin

Danse, jeux et collations sucrées.
15 Février 2025 de 18h à 20h30
Pour toute la famille
École Saint-Simon
3\$ par enfant

Chasse aux poussins

Retrouvez les poussins cachés dans les parcs et courez la chance de remporter un prix
18 au 20 avril
Pour toute la famille
Dans le parc Henri-Julien et le parc Saint-Simon
Gratuit