

Enfants Saint-Simon

Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Volleyball	8-9 10-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	50\$ 50\$
Peinture	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	60\$ 60\$
Mardi				
Hockey cosom	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	50\$ 50\$
Danse Hip Hop	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	JCA JCA	60\$ 60\$
Mercredi				
Basketball	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	50\$ 50\$
Multidanse	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	JCA JCA	60\$ 60\$
Jeudi				
Soccer	5-7 8-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	50\$ 50\$
Théâtre	6-8 9-12	18h10-19h10 19h10-20h10	JCA JCA	60\$ 60\$
Vendredi				
Mini-Tennis	8-9 10-12	18h10-19h10 19h10-20h10	SS SS	50\$ 50\$
Bande dessinée	8-12	18h10-19h10	SS	60\$
Samedi				
Multisports Parents-enfants	3-4	9h00-9h45	SS	50\$
Multisports	5-7	10h00-10h45	SS	50\$

Priorisation des inscriptions aux activités enfants par secteur

Plateaux

CR	Église Christ-Roi
ECR	École Christ-Roi
HJ	Centre Henri-Julien
JCA	Académie John Caboto
SS	École Saint-Simon

Enfants Christ-Roi

Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Danse Hip hop	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	70\$ 70\$
Soccer	5-6 7-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10 18h15-19h15	CR CR CR	50\$ 50\$ 50\$
Les chefs	6-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	100\$ 100\$
Mardi				
Basketball	5-6 7-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10 18h15-19h15	CR CR CR	50\$ 50\$ 50\$
Gymnastique au sol	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	80\$ 80\$
Initiation à la couture	9-14	16h30-18h00	CR	100\$
Comédie musicale	8-12	18h30-19h45	CR	80\$
Mercredi				
Hockey cosom	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	50\$ 50\$
Arts plastiques	5-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	100\$ 100\$
Création de film	8-12	17h10-18h30	HJ	80\$
Donjons & dragons	10-14	18h30-20h00	CR	100\$
Jeudi				
Ballet-jazz	5-7	16h00-17h00	CR	70\$
Danse contemporaine	8-12	17h10-18h10	CR	70\$
Cheerleading	6-7 8-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	70\$ 70\$
Tennis extérieur Session de 5 semaines	8-12	16h30-18h00	HJ	60\$
Vendredi				
Soccer	6-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	50\$ 50\$
Théâtre	6-8 9-12	16h00-17h00 17h10-18h10	CR CR	80\$ 80\$
Bande dessinée	7-12	16h00-17h00	CR	80\$
Samedi				
Multidanse	3-4 5-7	10h00-10h45 11h00-12h00	ECR ECR	70\$ 70\$
Multisports	3-4 5-7	10h00-10h45 11h00-12h00	ECR ECR	70\$ 70\$

Troupe de danse

12 ans et +

Projet offert par Jeanne Théroux-Laplante (Panda). Pratique compétitive de la danse dans un environnement inclusif et sécuritaire.

Deux fois par semaine (2x1h30), les participants vont approfondir leur technique de Hip Hop et de danse contemporaine.

La troupe aura la chance de participer à la compétition **Reprezent en mai 2025** (à Laval) et performera lors d'événements organisés par les Loisirs.

À savoir

Durée de 2 sessions : automne 2024 et hiver 2025 (22 semaines)

Lundi et jeudi de 18h30 à 20h

Point de service Christ-Roi

400\$ pour les deux sessions

Inclus l'enseignement et l'achat d'un costume.

Soirée d'information et audition

Jeudi 12 septembre 2024

de 18h30 à 20h30 au 9485 rue Berri

Adultes

Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
Atelier de peinture	HJ	12h30-15h30	120\$
Poterie	CR	19h00-21h30	280\$
Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
Hip hop cardio	ECR	20h15-21h15	125\$
Mardi			
Émail sur cuivre	HJ	14h00-17h00 18h00-21h00	220\$ 220\$
Atelier couture	CR	19h00-20h30	200\$
Yoga	HJ	19h00-20h30	125\$
Mercredi			
Initiation au vitrail	HJ	12h30-15h30	240\$
Tennis de table libre	CR	19h00-20h30	100\$
Jeudi			
Poterie	CR	19h00-21h30	280\$
Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
Pilates	ECR	20h15-21h15	125\$

Club social

55 ans +

Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
Yogalates	HJ	10h00-11h00	Membres: 90\$ Non-membres: 100\$
Stretching	HJ	11h00-12h00	Membres: 90\$ Non-membres: 100\$
Qi-gong	HJ	13h30-15h00	Membres: 80\$ Non-membres: 90\$
Mardi			
Pickleball	CR	10h30-11h30	Membres: 90\$ Non-membres: 100\$
Multi-Danse	HJ	13h15-14h30	Membres: 90\$ Non-membres: 100\$
Mercredi			
Stretching	HJ	10h00-11h00	Membres: 90\$ Non-membres: 100\$
Atelier de tricot	HJ	9h00-12h00	Membres: 5\$/jour Non-membres: 10\$/jour
Jeudi			
Yoga	HJ	10h00-11h15	Membres: 90\$ Non-membres: 100\$

Devenir membre du club

La carte de membre vous permet de bénéficier d'un rabais sur les cours ainsi que d'avoir accès à plusieurs conférences et ateliers gratuits chaque session.

15\$ par année de janvier à décembre

Ainés connectés

Ateliers informatiques offerts par Mélodie Nadon (étudiante à la maîtrise en médias sociaux numériques). Les ateliers sont des moments d'apprentissage et de discussions afin de démystifier les enjeux des technologies numériques ; fonctionnement, données personnelles, arnaques, hameçonnages, etc.

Informations

Les mercredis de 13h00 à 15h00 au centre Henri-Julien

16 octobre 2024

13 novembre 2024

11 décembre 2024

Membres : 30\$

Non-Membres : 45\$

Pour l'ensemble des ateliers

Nous rejoindre

Vous ne savez pas à qui parler ?

www.loisirshenrijulien.com
info@loisirshenrijulien.com
(514) 872-6696

Point de service Christ-Roi

9485 rue Berri (Sous-sol de l'église Christ-Roi)
(514) 872-6696
christroi@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri-Julien - Christ-Roi

Service de accompagnement

Ce point de service offre le accompagnement entre l'école primaire Christ-Roi et les activités de loisirs de 16h et de 17h10. Pour en bénéficier, n'oubliez de l'ajouter à votre panier lors de l'inscription.

5\$ par jour de semaine, pour toute la session

(exemple 5\$ pour l'entièreté des 10 lundis).

Point de service St-Simon

195 rue de Beauharnois O. (École Saint-Simon-Apôtre)
(514) 872-3273
stsimon@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri-Julien - St-Simon

Club social Henri-Julien

Aînés 55 ans et +
9300 rue St-Denis (Centre Henri-Julien)
(514) 872-6696
clubsocial@loisirshenrijulien.com
Page facebook : Club social Henri-Julien

Bénévoles

Tu as envie de nous aider lors de nos événements ? Nous sommes toujours à la recherche de personne pour nous aider dans l'installation, l'animation ou la désinstallation de nos événements.

Écris à l'adresse info@loisirshenrijulien.com pour t'ajouter à la liste.



Commanditaires

Votre clinique de quartier est fière d'encourager les Loisirs Henri-Julien

Ostéopathie
Psychoéducation
Orthophonie

1473 Fleury est.
info@aupupitre.ca

l'humain au centre.

CHRISTINE GAUTHIER
IMMOBILIER

Christinegauthier.com 514 570-4444

Ensemble pour Maurice-Richard!

HAROUN BOUAZZI
Député de Maurice-Richard

1421 rue Fleury Est, Montréal
Tél. 514 387-6314
haroun.bouazzi.maur@assnat.qc.ca

Julie Roy
Conseillère de la Ville
District de Saint-Sulpice

514 872-2246
julie.roy4@montreal.ca
/julieroy.AC



Loisirs
Henri-Julien

Session Automne 2024

**Session de 10 semaines
à partir du 23 septembre 2024**

Inscriptions le 9 septembre

**Sports et loisirs
enfants, ados, adultes et aînés**

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



Inscriptions

9 septembre 2024

En ligne

À partir de 10h
www.loisirshenrijulien.com

En personne

Point de service Christ-Roi
de 19h à 21h au 9485 rue Berri

Point de service St-Simon
de 17h à 19h au 195 rue de Beauharnois O.

Club social Henri-Julien
de 11h à 14h au 9300 rue St-Denis



Événements

Fête de la rentrée

Jeux gonflables, jeux de kermesse et pré-inscriptions à la session d'automne 2024

7 septembre 2024 de 10h à 14h

Pour toute la famille

Parc St-Simon

Gratuit

Danse d'Halloween - St-Simon

Danse, jeux et collations sucrées

25 octobre 2024

Pour toute la famille

École Saint-Simon

3\$ par enfants

Soirée d'Halloween - Christ-Roi

Danse, jeux et collations sucrées

26 octobre 2024

Pour toute la famille

Sous-sol de l'Église Christ-Roi

3\$ par enfants

Festival sportif

Compétition récréative de soccer, basketball et hockey cosom

30 novembre 2024 et 1 décembre 2024

Pour les participants des cours sportifs

Gratuit

Fête de Noël

Jeux gonflables, visite du Père Noël et remise de cadeaux

7 décembre 2024

Pour toute la famille

Sous-sol de l'Église Christ-Roi

Inscription payante