

Enfants Saint-Simon

Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Volleyball	8-9	18h10-19h10	SS	50\$
	10-12	19h10-20h10	SS	50\$
Peinture	5-7	18h10-19h10	SS	60\$
	8-12	19h10-20h10	SS	60\$

Mardi

Hockey cosom	5-7	18h10-19h10	SS	50\$
	8-12	19h10-20h10	SS	50\$
Danse Hip Hop	5-7	18h10-19h10	JCA	60\$
	8-12	19h10-20h10	JCA	60\$

Mercredi

Basketball	5-7	18h10-19h10	SS	50\$
	8-12	19h10-20h10	SS	50\$
Multidanse	5-7	18h10-19h10	JCA	60\$
	8-12	19h10-20h10	JCA	60\$

Jeudi

Soccer	5-7	18h10-19h10	SS	50\$
	8-12	19h10-20h10	SS	50\$
Théâtre	6-8	18h10-19h10	JCA	60\$
	9-12	19h10-20h10	JCA	60\$

Vendredi

Mini-Tennis	8-9	18h10-19h10	SS	50\$
	10-12	19h10-20h10	SS	50\$
Bande dessinée	8-12	18h10-19h10	SS	60\$

Samedi

Multisports Parents-enfants	3-4	9h00-9h45	SS	50\$
Multisports	5-7	10h00-10h45	SS	50\$

Priorisation des inscriptions aux activités enfants par secteur

Plateaux

CR	Église Christ-Roi
ECR	École Christ-Roi
HJ	Centre Henri-Julien
JCA	Académie John Caboto
SS	École Saint-Simon

Enfants Christ-Roi

Lundi	ÂGE	HEURE	PLATEAU	PRIX
Danse Hip hop	5-7	16h00-17h00	CR	70\$
	8-12	17h10-18h10	CR	70\$
Soccer	5-6	16h00-17h00	CR	50\$
	7-8	17h10-18h10	CR	50\$
	9-12	18h15-19h15	CR	50\$
Les chefs	6-7	16h00-17h00	CR	100\$
	8-12	17h10-18h10	CR	100\$

Mardi

Basketball	5-6	16h00-17h00	CR	50\$
	7-8	17h10-18h10	CR	50\$
	9-12	18h15-19h15	CR	50\$
Gymnastique au sol	5-7	16h00-17h00	CR	80\$
	8-12	17h10-18h10	CR	80\$
Initiation à la couture	9-14	16h30-18h00	CR	100\$
Comédie musicale	8-12	18h30-19h45	CR	80\$

Mercredi

Hockey cosom	5-7	16h00-17h00	CR	50\$
	8-12	17h10-18h10	CR	50\$
Arts plastiques	5-7	16h00-17h00	CR	100\$
	8-12	17h10-18h10	CR	100\$
Création de film	8-12	17h10-18h30	HJ	80\$
Donjons & dragons	10-14	18h30-20h00	CR	100\$

Jeudi

Ballet-jazz	5-7	16h00-17h00	CR	70\$
Danse contemporaine	8-12	17h10-18h10	CR	70\$
Cheerleading	6-7	16h00-17h00	CR	70\$
	8-12	17h10-18h10	CR	70\$
Tennis extérieur Session de 5 semaines	8-12	16h30-18h00	HJ	60\$

Vendredi

Soccer	6-8	16h00-17h00	CR	50\$
	9-12	17h10-18h10	CR	50\$
Théâtre	6-8	16h00-17h00	CR	80\$
	9-12	17h10-18h10	CR	80\$
Bande dessinée	7-12	16h00-17h00	CR	80\$

Samedi

Multidanse	3-4	10h00-10h45	ECR	70\$
	5-7	11h00-12h00	ECR	70\$
Multisports	3-4	10h00-10h45	ECR	70\$
	5-7	11h00-12h00	ECR	70\$

Troupe de danse

12 ans et +

**Projet offert par Jeanne Thérout-Laplante (Panda).
Pratique compétitive de la danse dans un
environnement inclusif et sécuritaire.**

Deux fois par semaine (2x1h30), les participants vont approfondir leur technique de Hip Hop et de danse contemporaine.

La troupe aura la chance de participer à la compétition **Reprezent en mai 2025** (à Laval) et performera lors d'événements organisés par les Loisirs.

À savoir

Durée de 2 sessions : automne 2024 et hiver 2025
(22 semaines)

Lundi et jeudi de 18h30 à 20h

Point de service Christ-Roi

400\$ pour les deux sessions

Inclus l'enseignement et l'achat d'un costume.

Soirée d'information et audition

Jeudi 12 septembre 2024

de 18h30 à 20h30 au 9485 rue Berri

Adultes

Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
Atelier de peinture	HJ	12h30-15h30	120\$
Poterie	CR	19h00-21h30	280\$
Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
Hip hop cardio	ECR	20h15-21h15	125\$

Mardi

Émail sur cuivre	HJ	14h00-17h00	220\$
		18h00-21h00	220\$
Atelier couture	CR	19h00-20h30	200\$
Yoga	HJ	19h00-20h30	125\$

Mercredi

Initiation au vitrail	HJ	12h30-15h30	240\$
Tennis de table libre	CR	19h00-20h30	100\$

Jeudi

Poterie	CR	19h00-21h30	280\$
Pickleball	CR	19h30-21h00	100\$
Pilates	ECR	20h15-21h15	125\$

Club social

55 ans +

Lundi	PLATEAU	HEURE	PRIX
Yogalates	HJ	10h00-11h00	Membres: 90\$
			Non-membres: 100\$
Stretching	HJ	11h00-12h00	Membres: 90\$
			Non-membres: 100\$
Qi-gong	HJ	13h30-15h00	Membres: 80\$
			Non-membres: 90\$

Mardi

Pickleball	CR	10h30-11h30	Membres: 90\$
			Non-membres: 100\$
Multi-Danse	HJ	13h15-14h30	Membres: 90\$
			Non-membres: 100\$

Mercredi

Stretching	HJ	10h00-11h00	Membres: 90\$
			Non-membres: 100\$
Atelier de tricot	HJ	9h00-12h00	Membres: 5\$/jour
			Non-membres: 10\$/jour

Jeudi

Yoga	HJ	10h00-11h15	Membres: 90\$
			Non-membres: 100\$

Devenir membre du club

La carte de membre vous permet de bénéficier d'un rabais sur les cours ainsi que d'avoir accès à plusieurs conférences et ateliers gratuits chaque session.

15\$ par année de janvier à décembre

Ainés connectés

Ateliers informatiques offerts par Mélodie Nadon (étudiante à la maîtrise en médias sociaux numériques).

Les ateliers sont des moments d'apprentissage et de discussions afin de démystifier les enjeux des technologies numériques ; fonctionnement, données personnelles, arnaques, hameçonnages, etc.

Informations

Les mercredis de 13h00 à 15h00 au centre Henri-Julien

16 octobre 2024

13 novembre 2024

11 décembre 2024

Membres : 30\$

Non-Membres : 45\$

Pour l'ensemble des ateliers

Nous rejoindre

Vous ne savez pas à qui parler ?

www.loisirshenrijulien.com
info@loisirshenrijulien.com
(514) 872-6696

Point de service Christ-Roi

9485 rue Berri (Sous-sol de l'église Christ-Roi)
(514) 872-6696
christroi@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri-Julien - Christ-Roi

Service de accompagnement

Ce point de service offre le accompagnement entre l'école primaire Christ-Roi et les activités de loisirs de 16h et de 17h10. Pour en bénéficier, n'oubliez de l'ajouter à votre panier lors de l'inscription.

5\$ par jour de semaine, pour toute la session

(exemple 5\$ pour l'entièreté des 10 lundis).

Point de service St-Simon

195 rue de Beauharnois O. (École Saint-Simon-Apôtre)
(514) 872-3273
stsimon@loisirshenrijulien.com
Facebook et Instagram : Loisirs Henri-Julien - St-Simon

Club social Henri-Julien

Aînés 55 ans et +
9300 rue St-Denis (Centre Henri-Julien)
(514) 872-6696
clubsocial@loisirshenrijulien.com
Page facebook : Club social Henri-Julien

Bénévoles

Tu as envie de nous aider lors de nos événements ? Nous sommes toujours à la recherche de personne pour nous aider dans l'installation, l'animation ou la désinstallation de nos événements.

Écris à l'adresse info@loisirshenrijulien.com pour t'ajouter à la liste.



Commanditaires

Votre clinique de quartier est fière d'encourager les Loisirs Henri-Julien

Ostéopathie
Psychoéducation
Orthophonie

1473 Fleury est.
info@aupupitre.ca

l'humain au centre.

CHRISTINE GAUTHIER
IMMOBILIER

Christinegauthier.com 514 570-4444

Ensemble pour Maurice-Richard!

HAROUN BOUAZZI
Député de Maurice-Richard

1421 rue Fleury Est, Montréal
Tél. 514 387-6314
haroun.bouazzi.maur@assnat.qc.ca

Julie Roy
Conseillère de la Ville
District de Saint-Sulpice

514 872-2246
julie.roy4@montreal.ca
/julieroy.AC



Loisirs
Henri-Julien

Session Automne 2024

**Session de 10 semaines
à partir du 23 septembre 2024**

Inscriptions le 9 septembre

**Sports et loisirs
enfants, ados, adultes et aînés**

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



Inscriptions

9 septembre 2024

En ligne

À partir de 10h
www.loisirshenrijulien.com

En personne

Point de service Christ-Roi
de 19h à 21h au 9485 rue Berri

Point de service St-Simon
de 17h à 19h au 195 rue de Beauharnois O.

Club social Henri-Julien
de 11h à 14h au 9300 rue St-Denis



Événements

Fête de la rentrée

Jeux gonflables, jeux de kermesse et pré-inscriptions à la session d'automne 2024

7 septembre 2024 de 10h à 14h

Pour toute la famille

Parc St-Simon

Gratuit

Danse d'Halloween - St-Simon

Danse, jeux et collations sucrées

25 octobre 2024

Pour toute la famille

École Saint-Simon

3\$ par enfants

Soirée d'Halloween - Christ-Roi

Danse, jeux et collations sucrées

26 octobre 2024

Pour toute la famille

Sous-sol de l'Église Christ-Roi

3\$ par enfants

Festival sportif

Compétition récréative de soccer, basketball et hockey cosom

30 novembre 2024 et 1 décembre 2024

Pour les participants des cours sportifs

Gratuit

Fête de Noël

Jeux gonflables, visite du Père Noël et remise de cadeaux

7 décembre 2024

Pour toute la famille

Sous-sol de l'Église Christ-Roi

Inscription payante